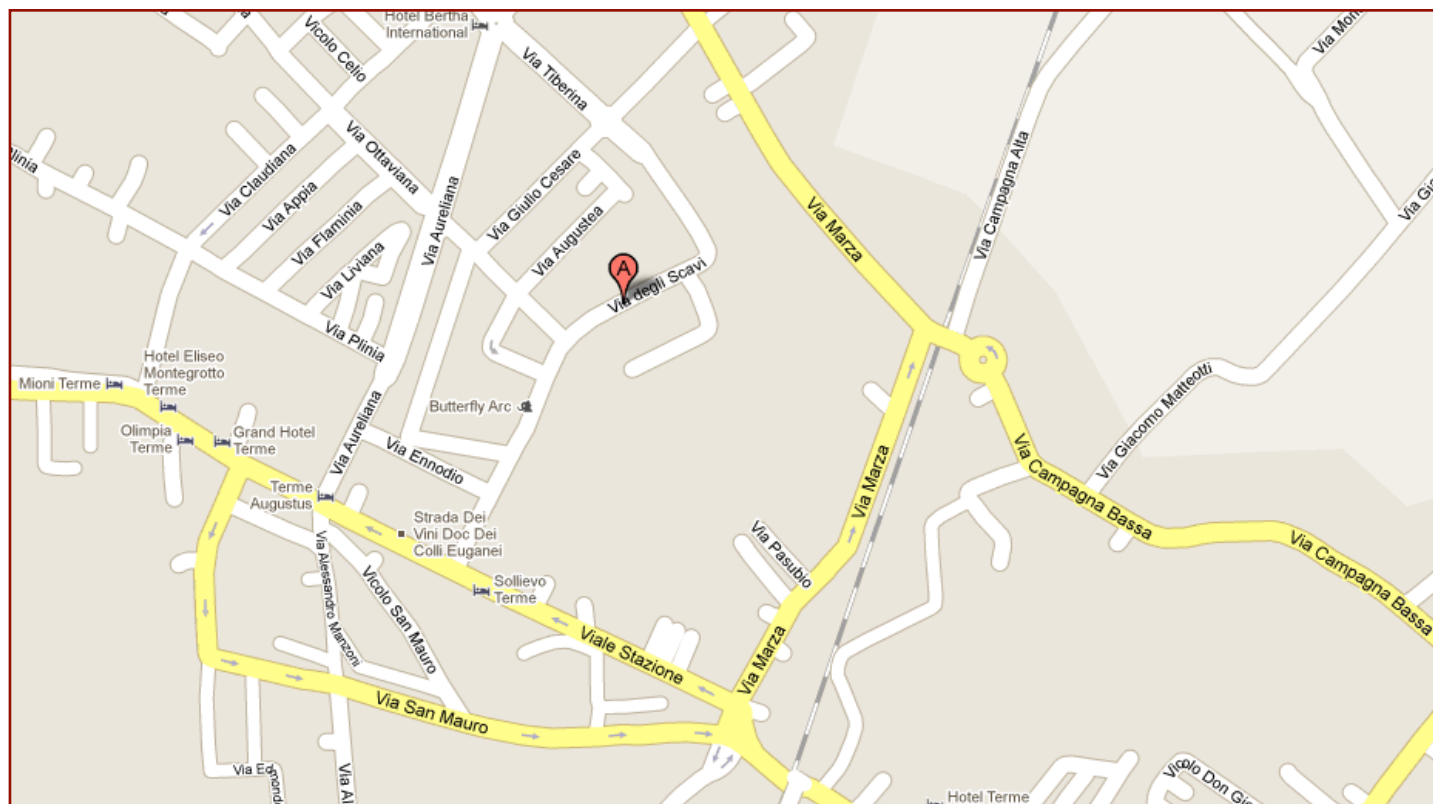




STUDIO BARISON
via degli scavi , 22
MONTEGROTTO TERME (Padova)



WALTER BRUNO BARISON

Massaggiatore – Massofisioterapista - Specialista Posturale Mézières- Terapia Manuale
tel: +39 335 5358589

CLAUDIA GONZATO

Massaggiatore – Massofisioterapista - Specialista Posturale Mézières- Terapia Manuale
tel: +39 335 6304374

RIABILITAZIONE MORFOLOGICA (R.M.) O POSTURALE **Metodo Mézières**

M.me Mézières ha inventato questo metodo che è l'unione di più discipline volte al recupero di una postura corretta. Gli occhi e i piedi inviano informazioni al cervello sull'atteggiamento del corpo. Appoggio plantare e convergenza oculare rimediano ad alcuni deficit modificando la postura.

Il metodo consiste nel trovare il muscolo o i gruppi di muscoli accorciati e contratti e ridare loro elasticità senza altre compensazioni. Il presupposto è di recuperare la funzionalità attraverso la forma.

I dismorfismi modificano le funzioni e originano le patologie creando delle asimmetrie adattative. La conseguenza degli adattamenti porta all'accorciamento della muscolatura della schiena e a tante patologie articolari. Il campo di applicazione è vertebrale, articolare, muscolare e soprattutto dismorfico (scoliosi-cifosi-lordosi). Trattamenti individuale con cadenza settimanale.

TERAPIA MANUALE

Trattamento manuale che utilizza tecniche manipolative sicure per correggere squilibri ossei e muscolari. Si tratta il sistema osteo-articolare, miofasciale, viscerale e cranio-sacrale. Il fine è quello di ottenere la mobilità di tutti i distretti corporei regolarizzando le loro funzioni.

MIOFIBROLISI DIACUTANEA E CROCHETAGE

Metodica che viene usata in medicina sportiva, ortopedia, fisioterapia e reumatologia.

Si trattano i tessuti molli (es gomito del tennista, spalla dolorante o congelata, tendiniti, edemi, dito a scatto) con uncini o strumenti appositi (fibrolisori).

Trattamento unico oppure associato a terapia manuale, fatta da mani esperte risulta particolarmente efficace.

IDROKINESI IN ACQUA TERMALE

Idrokinesi unisce i vantaggi della riabilitazione in acqua alla terapia termale. Permette ai pazienti di fare con anticipo la riabilitazione e con tempi più brevi. In questa disciplina la differenza la fa l'acqua termale (35°/37°) per la diversità degli stimoli sensoriali che offre e per lo scambio osmotico.

Galleggiamento, pressione idrostatica, viscosità sono qualità fisiche che agiscono sul carico e sulla resistenza opposta dai muscoli. Particolarmente indicata per le prime fasi di tutti i programmi riabilitativi. Patologie ortopediche e neurologiche ne traggono giovamento.

DRENAGGIO LINFATICO metodo dr. VODDER

Massaggio indicato per il trattamento del linfedema, l'aumento di volume di un arto o di una parte del corpo. I principali effetti sono : vegetativo-antistress-rilassante-immunizzante-antiedematoso e ottimizzante la microcircolazione drenante e rigenerante dopo intervento di varici, mastectomie (interventi chirurgici al seno).

Si abbina sovente a bendaggio del braccio o della gamba con bende elastiche per mantenere i risultati ottenuti.

MASSAGGIO CONNETTIVALE RIFLESSOGENO

Tecnica di massaggio sul tessuto connettivo, si esercitano lente e profonde frizioni, trazioni lungo i dermatomeri.

Stimolando il riflesso cutaneo-viscerale si trattano con successo problemi articolari e viscerali.

Abbinato a linfodrenaggio manuale funziona molto bene.

MASSAGGIO ADDOME ADAMSKI E STRETCHING DELLE ARTERIE

Massaggio addominale per sbloccare il duodeno in cinque manovre, metodo efficace per disintossicare l'apparato digerente e l'addome gonfio. Dalla colite alla stitichezza e dai gonfiori della pancia si possono ottenere significativi miglioramenti. Si abbina ad uno stretching delle arterie ed eventualmente a linfodrenaggio manuale.

TAPING NEUROMUSCOLARE E BENDAGGI ELASTOCOMPRESSIVI

Taping Neuromuscolare, tecnica che stimola la naturale guarigione del corpo con correzioni meccaniche e sensoriali oltre al miglioramento della circolazione del sangue e della linfa nel distretto trattato. Si può lasciare in loco per più giorni anche facendo la doccia.

Bendaggio funzionale è una tecnica di immobilizzazione di un arto per ridurre i tempi di guarigione.

Viene fatto con bende adesive elastiche e non limitando i movimenti dannosi o su edemi localizzati (braccia -gambe) dopo il linfodrenaggio.

SHIATSU metodo Masunaga

Trazioni e pressioni lente e profonde fatte per alcuni secondi con le dita, mani, nocche, gomiti, piedi a seconda della stimolazione da fare sui meridiani di MTC (Medicina Tradizionale Cinese).

La mobilità naturale non viene mai forzata operando sempre per ottenere un equilibrio fisico ed energetico. Non si utilizzano olii o creme ed il paziente rimane vestito con una tuta leggera. Molto efficace in tutte le forme di stress e tensione muscolare.

THAI-STRETCHING

Massaggio tradizionale Thailandese simile allo shiatsu. Aiuta a ritrovare benessere psico-fisico con pressioni e stretching fatte con le dita o mani lungo il tragitto dei canali energetici.

MASSAGGIO AYURVEDICO

Fa parte della vasta scienza di vita indiana chiamata Ayurveda. Tonifica i muscoli e drena la linfa.

Si utilizzano olii aromatici abbinati a manualità specifiche a seconda della costituzione della persona (Vata-Pitta-Kapha). Agisce su tre piani fisico, psichico e spirituale.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE occidentale

Tecnica olistica di massaggio del piede e della mano, basata sul principio che si possano stimolare organi e funzioni riflessi. Stimola la circolazione, il sistema nervoso ed immunitario.

GINNASTICA DI RIABILITAZIONE POSTURALE O ANTIGINNASTICA

Esercizi mirati effettuati con semplici oggetti quali palline in gomma rigida o bastoni di legno per migliorare le capacità specifiche di sensomotricità, equilibrio e coordinamento oculo-manuale.

MONEYRON tecnica Rebouteux

Tecnica di armonizzazione strutturale e normalizzazione riflessa. Viene considerata una tecnica non convenzionale.

Si effettua in piedi oppure seduto come facevano i Rebuton (aggiustaossa delle campagne francesi).

COPPETTAZIONE E MOXA

Sono ventose applicate su zone edematose o doloranti oppure sui meridiani con l'ausilio spesso della Moxa un sigaro di artemisia che bruciando emette un infrarosso naturale e va avvicinato ai punti da stimolare.

TerapiMaster

Attrezzo per la realizzazione di esercizi fisici mirati in catena cinetica chiusa.